

**«Жамбыл облысы әкімдігінің білім басқармасы Мойынқұм ауданының
білім бөлімінің «Балдәурен» бөбекжай-бақшасы» МКҚК**

«Денсаулық сақтау әлемі»

Медбике: Бульдешова З

Биназар ауылы 2023-2024 оқу жылы



КҮН ТӘРТІБІН
САҚТАУ

ТИІМДІ
ТАМАҚТАНУ

ДЕНСАУЛЫҚ

ШЫНЫҒУ

ЗИЯНДЫ
ӘДЕТТЕРДІҢ
БОЛМАУЫ

БЕЛСЕНДІ
ДЕНЕ
ШЫНЫҚТЫРУ

- Аштық ас талғатпайды.
- Ас – адамның арқауы.
- Өзі тойса да көзі тоймайды.
- Сыйлап берген су да тәтті.
- Тату үйдің тамағы тәтті.
- Жесем тісіме кіреді, жемесем түсіме кіреді.
- Таспен ұрғанды аспен ұр.
- Ананың ақ сүтімен, ана тіліңді құрметте!
- Аштық ас талғатпайды.



Денсаулық сақтау технологиялары

жалпы 2 топқа бөлінеді

- **медициналық-профилактикалық** (медициналық тексеру жүргізу, балалардың денсаулық жағдайын бақылау, эпидемияға қарсы жұмыс, мамандандырылған түзету топтарын ұйымдастыру, көптеген аурулардың алдын алу, санитарлық-гигиеналық жұмыс, тамақтануды ұйымдастыру сапасын бақылау және т. б.));
- **дене шынықтыру-сауықтыру** (қозғалмалы ойындар өткізу, спорттық іс-шаралар, валеологиялық сабақтар, шынықтыру процедуралары, серуендеу және т. б. ұйымдастыру.)